



ЧИСТИМ ЗУБКИ ПРАВИЛЬНО!



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
НОВГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ

ЗУБЫТВОИ ВЕРНЫЕ

ПОМОЩНИКИ И ДРУЗЬЯ!

ОНИ СМЕЛО ВОНЗАЮТСЯ В ТВЁРДЫЕ
ЯБЛОКИ И ГРУШИ, ПЕРЕТИРАЮТ СУХАРИ.

ЧАСТО МЕРЗНУТ ОТ МОРОЖЕНОГО
И ОБЖИГАЮТСЯ ГОРЯЧИМ ЧАЕМ.

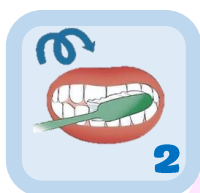
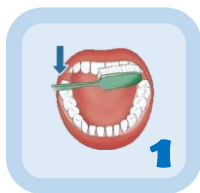
У НИХ ТЯЖЁЛАЯ РАБОТА!

ОНИ ЗАБОТЯТСЯ О ТВОЕМ ЗДОРОВЬЕ
И ХОРОШЕМ САМОЧУВСТВИИ.

ПОЧЕМУ БЫ И ТЕБЕ НЕ ПОЗАБОТИТЬСЯ О НИХ?



ЧИСТИТЬ ЗУБКИ НУЖНО ДВАЖДЫ В ДЕНЬ, А РОТИК ПОЛОСКАТЬ ПОСЛЕ КАЖДОГО ПРИЁМА ПИЩИ



3

ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ



ЗАДАНИЯ ДЛЯ
ДЕТЕЙ

РЕГУЛЯРНОСТЬ

УХОД ЗА ЗУБАМИ-ЕЖЕДНЕВНАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ!

ЭТО ПРАВИЛО РЕБЁНОК ДОЛЖЕН ЗАПОМНИТЬ НА ВСЮ ЖИЗНЬ.
РОДИТЕЛЯМ НЕОБХОДИМО ПРОЯВИТЬ ТЕРПЕНИЕ, ТАКТ И ЗАБОТУ
В ПОСТИЖЕНИИ ЭТОГО УМЕНИЯ!

ЧИСТОТА

ЗУБНУЮ ЩЁТКУ НЕОБХОДИМО СОДЕРЖАТЬ В ЧИСТОТЕ.
СРОК СЛУЖБЫ ЩЁТКИ-НЕ БОЛЕЕ 2-3 МЕСЯЦЕВ.

ОДНАКО, ЕСЛИ МАЛЫШ ПЕРЕБОЛЕЛ ИНФЕКЦИОННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ
ИЛИ ОРВИ, ТО ЗАМЕНА ЩЁТКИ ДОЛЖНА БЫТЬ ПРОИЗВЕДЕНА
НЕМЕДЛЕННО, ИНАЧЕ ВЕЛИК РИСК СНОВА ЗАБОЛЕТЬ.

ПОЭТАПНОСТЬ

УЧИТЬ РЕБЁНКА СОБЛЮДАТЬ ГИГИЕНУ ПОЛОСТИ РТА
СЛЕДУЕТ ПОЭТАПНО:

1. ДО ГОДА-ПРИУЧЕНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ ЧИСТКИ СИЛИКОНОВОЙ ЩЁТОЧКОЙ-НАПАЛЬЧНИКОМ
2. 1-3 ГОДА-ОТРАБОТКА ПРАВИЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ
3. ПОСЛЕ ТРЁХ ЛЕТ-РЕГУЛЯРНАЯ ВЕЕРНАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ
4. ПОСЛЕ ШЕСТИ ЛЕТ-ПРОДОЛЖЕНИЕ ЕЖЕДНЕВНОЙ ЧИСТКИ ЗУБОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КЛАССИЧЕСКОЙ ЩЁТКИ

СОВЕТЫ ЗУБНОЙ ФЕЙ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
НОВГОРОДСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

**ЗА ЗУБКАМИ РЕБЁНКА НУЖЕН ЕЖЕДНЕВНЫЙ
УХОД С МОМЕНТА ИХ ПРОРЕЗЫВАНИЯ.
ЛЮБОЙ КАРИЕС ТРЕБУЕТ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ !**



**БОЛЬНЫЕ МОЛОЧНЫЕ ЗУБКИ ЯВЛЯЮТСЯ ИСТОЧНИКОМ КАРИОЗНОЙ
ИНФЕКЦИИ ДЛЯ ЗДОРОВЫХ ЗУБОВ И ДЛЯ ЗАЧАТКОВ ПОСТОЯННЫХ !**

**БЕЛЫЕ ПЯТНЫШКИ НА ЗУБАХ-ЭТО ДЕМИНЕРАЛИЗАЦИЯ ЭМАЛИ, КОТОРАЯ БЫСТРО
ТРАНСФОРМИРУЕТСЯ В КАРИОЗНУЮ ПОЛОСТЬ, ПРИЧИНЯЮЩУЮ МАЛЫШУ БОЛЬ**

**ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОЦЕСС РАЗРУШЕНИЯ ЗУБОВ ПОМОЖЕТ ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД
И РЕГУЛЯРНЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ СТОМАТОЛОГА - РАЗ В ПОЛГОДА.**



5

СЕКРЕТОВ УСПЕХА

- 1** ПЕРВУЮ ЗУБНУЮ ЩЁТКУ ЛУЧШЕ ВЫБИРАТЬ С МАЛЫШОМ. ОНА ДОЛЖНА ЕМУ НРАВИТСЯ.
- 2** МОЖНО ПРИОБРЕСТИ НЕСКОЛЬКО ЩЕТОК, ЧТОБЫ РЕБЁНОК КАЖДЫЙ ДЕНЬ ИМЕЛ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБИРАТЬ. ЭТО ПОМОЖЕТ УДЕРЖАТЬ ЕГО ИНТЕРЕС.
- 3** ПОХВАЛА ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНА ПРИСУТСТВОВАТЬ. МОЖНО ПОСЛЕ КАЖДОЙ ЧИСТКИ ЗУБОВ ДАРИТЬ РЕБЁНКУ ЯРКУЮ НАКЛЕЙКУ.
- 4** НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ В КАЧЕСТВЕ ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ СЛАДОСТИ!
- 5** САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПРИМЕР ДЛЯ РЕБЁНКА-РОДИТЕЛИ! ЧИСТИТЕ ЗУБЫ ВМЕСТЕ! МАЛЫШ, ПОДРАЖАЯ ВАМ, С ЛЁГКОСТЬЮ УСВОИТ И ТЕХНИКУ ЧИСТКИ, И НЕОБХОДИМУЮ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ.



ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ! ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫ НАЧНЕТЕ РАБОТУ ПО ГИГИЕНЕ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ,
ТЕМ МЕНЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ВОЗМОЖНЫХ ПРОБЛЕМ ПРИДЁТСЯ РЕШАТЬ ПОТОМ**

**ДВИЖЕНИЯ ЩЁТКОЙ ЛУЧШЕ ВСЕГО
ОТРАБАТЫВАТЬ НА КРУПНЫХ ИГРУШКАХ.
ОРГАНИЗУЙТЕ «ПОХОД К СТОМАТОЛОГУ».
ЭТО ПОДГОТОВИТ РЕБЁНКА К ПЕРВОМУ
ПОСЕЩЕНИЮ ВРАЧА И ДАСТ ПОЧУВСТВОВАТЬ
ВАЖНОСТЬ САМОЙ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ
ПРОЦЕДУРЫ. МАЛЫШ С УДОВОЛЬСТВИЕМ
ПОИГРАЕТ В НАСТОЯЩЕГО СТОМАТОЛОГА!**



ПОИГРАЕМ?

**КАЖДЫЙ ДЕНЬ МОЖНО НАЧИНАТЬ
С УНИЧТОЖЕНИЯ «КАРИОЗНЫХ МОНСТРОВ»,
КОТОРЫЕ ЗА НОЧЬ АТАКОВАЛИ РОТОВУЮ
ПОЛОСТЬ МАЛЫША И ГОТОВЫ ЗАХВАТИТЬ
ВСЮ СЕМЬЮ!**

**А ПО ВЕЧЕРАМ МОЖНО УСТРАИВАТЬ
СЕМЕЙНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ: КТО ЛУЧШЕ
ПОЧИСТИТ ЗУБКИ.**

КОНЕЧНО, РЕБЁНОК ДОЛЖЕН ВЫИГРАТЬ!